



“Lo dice la Fimmg”

“CURE PRIMARIE”

SMARTLETTER DELLA FIMMG ROMA

Settimanale N°6

10 dicembre 2007

INFLUENZA E NUOVE TERAPIE :

PROGRESSI NEGLI STUDI PER IL VACCINO UNIVERSALE -

Non ha bisogno di essere "riprogettato" di anno in anno, per adeguarsi ai cambiamenti dei virus influenzali stagionali funzionerà contro tutti i ceppi, anche quello dell'aviazione, evitando così l'incombenza della vaccinazione annua. Nove persone su dieci hanno avuto due dosi di "Acam-Flu" sviluppando anticorpi contro i virus. Il vaccino, sarà in grado di superare molti degli inconvenienti degli attuali vaccini: può essere prodotto in qualsiasi momento dell'anno, stoccato in anticipo per prevenzione o di routine per proteggere la popolazione contro le future pandemie. I vaccini attualmente in produzione agiscono dando immunità a due proteine, emoagglutinina e neuramidasi, sulla superficie del virus influenzale, proteine mutanti ogni anno. Il nuovo vaccino invece, agisce su un'altra proteina, la M2 comune a tutti i ceppi di influenza di tipo A che non muta mai. Tuttavia, i virologi dell'Università di Reading spiegano che la strada verso l'uso umano è ancora lunga: test a più ampio raggio e prove su una più vasta gamma di virus saranno necessari prima che possa essere assicurata una potenziale protezione totale contro le pandemie.

ATTIVITA' FISICA E RIDUZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE :

PUBBLICATI SU CIRCULATION NUOVI DATI -

Si è sempre ritenuto che il meccanismo con cui l'attività fisica è in grado di modificare favorevolmente il profilo di rischio cardiovascolare della popolazione è legato ad una sensibile riduzione degli effetti legati ad altri principali fattori di rischio noti come il fumo, l'ecedenza ponderale, il quadro glucidico e lipidico, l'ipertensione arteriosa. Circulation ha pubblicato i risultati di un'ampio studio epidemiologico su 27.055 donne apparentemente sane seguite per un periodo medio di 10,9 anni, che ha voluto valutare se questo fosse il solo meccanismo di riduzione del rischio cardiovascolare correlato all'attività fisica e l'entità relativa corrispondente alla variazione di ciascuno degli elementi di rischio modificabili. La riduzione dei valori di pressione arteriosa è risultata responsabile del 27,1% della diminuzione del rischio, quella di lipoproteina a, apolipoproteina A1, e B 100 del 15,5%, di entità inferiore rispetto a quella relativa ai lipidi tradizionali (colesterolo totale, HDL, LDL; 19,1%). La riduzione del peso corporeo è risultata avere un'incidenza relativa pari al 10,1% del totale di riduzione del rischio ed il miglioramento dello stato di diabete o emoglobina glicosilata del 8,9%. Un effetto trascurabile è quello relativo ad altri indicatori di rischio (<1%), meno potenti, come omocisteina e creatinemia. Una ulteriore conferma di una riduzione del rischio cardiovascolare si è ottenuta misurando entità ed intensità dell'attività fisica. E' stata infatti registrata una riduzione del rischio cardiovascolare rispettivamente di 27%, 32% e 41% per livelli di attività fisica crescenti di 200-599 Kcal/settimana, 600-1499 Kcal/sett. e >1500 Kcal/sett. (Mora S, Cook N, Buring JE, Ridker PM, Lee I-M. Physical Activity and Reduced Risk of Cardiovascular Events. Potential Mediating Mechanisms. Circulation 2007; 116: 2110-2118)

POLICLINICO UMBERTO I:

NUOVA VIABILITÀ NEL NOSOCOMIO DELLA CAPITALE

Presentato a Roma il nuovo piano di viabilità: dal primo febbraio p.v., saranno aperti tre varchi: uno per le ambulanze e i ricoveri urgenti in pronto soccorso, uno per le visite e il day hospital, e l'ultimo per i mezzi di trasporto merci. La decisione di differenziare l'entrata in più ingressi è stata presa per permettere al traffico interno di defluire meglio. Sempre da febbraio sarà vietato l'ingresso ai motocicli. L'attuale ingresso di viale del Policlinico, ora utilizzato dai veicoli che vogliono entrare nell'ospedale, sarà riservato alle ambulanze e ai privati diretti in Pronto soccorso. Il varco d'uscita, aperto 24 ore su 24 sarà a via Lancisi. La seconda entrata sarà posta in viale del Policlinico, sul lato di viale dell'Università, e sarà riservata per le visite e i pazienti in dialisi e day hospital. Per questi veicoli l'uscita sarà a viale Regina Elena e via Lancisi. All'interno del Policlinico saranno disponibili 400 parcheggi e con questa modifica, secondo il Direttore Generale Ubaldo Montaguti si dovrebbe ridurre anche l'inquinamento acustico.

MENINGITE:

NESSUN ALLARME NELLA REGIONE LAZIO -

"Casi sporadici in linea con l'andamento normale della malattia", a detta dell'assessorato alla Sanità. I dati relativi al 2007 - rilevati dal Sistema informativo malattie infettive, ente nazionale che registra dati quotidianamente - indicano solo 131 casi di meningiti batteriche nella Regione Lazio, con oscillazioni attese in relazione alle diverse stagioni ed un lieve incremento previsto nel periodo invernale e primaverile. Nello specifico, sono stati notificati 12 casi a novembre, 10 a dicembre, 14 a gennaio 2007. Il fenomeno è costantemente monitorato dall'Agenzia di Sanità Pubblica in stretto collegamento con il Centro Controllo Malattie del Ministero della Salute. L'andamento rilevato dell'infezione, non giustifica al momento alcun allarme. Per questo motivo la Regione Lazio non ha in previsione vaccinazioni di massa. Sono invece programmate terapie antibiotiche ed interventi specifici, alle persone in stretto contatto con i pazienti colpiti ed ai relativi ambienti, come previsto dalla Circolare n.4 del 13 marzo 1998 del Ministero della Salute dove si elencano tutte le misure di sorveglianza e profilassi da adottare nei casi di meningite, e' quanto deciso l'8 gennaio dalla Asl di Rieti, e nei giorni scorsi anche in altre realtà regionali (News Sanità Regione Lazio).

ENDOCRINOLOGIA:

AC. ALFA LINOLEICO E DIMINUZIONE DEL RISCHIO DI NEUROPATIA DIABETICA-

In un articolo pubblicato nel 2008 su Diabetes Care da un'analisi dei dati desunti dal NHANES negli anni 1999-2004 su adulti diabetici maggiori di 40 aa, sembra che l'assunzione con la dieta di acidi grassi poliinsaturi (PUFA) sia associabile alla riduzione dell'incidenza della neuropatia diabetica periferica. L'acido alfa-linolenico (usato nello studio), è un acido grasso omega-3 che si trova in molti oli vegetali, fra cui quelli di lino e noce. Un'elevata assunzione di questi oli è comunemente associata ad una riduzione del rischio di coronaropatie ed ipertensione, ed il loro effetto protettivo nei confronti delle malattie macrovascolari e la loro associazione con la neuropatia diabetica periferica potrebbero essere dovute a meccanismi biologici simili. (*Diabetes Care* 2008; 31: 93-5)

ASL RMA- LA FIMMG ED IL TERRITORIO:

INCONTRO CON TUTTI I MMG DELLA ASL-

Lunedì 14 gennaio alle ore 20,15 presso l' HOTEL BORROMINI Via Lisbona 7, si tratteranno temi di attualità affrontandoli in un dibattito con tutti gli iscritti della RMA in un particolare momento politico in cui gli sviluppi nella Sanità nazionale e regionale rischiano di portare la Medicina Generale e la professione medica verso ulteriori e decisivi cambiamenti. All'incontro organizzato da Fabio D'Andrea, responsabile Fimmg per l'RMA sarà presente il Segretario provinciale FIMMG Pier Luigi Bartoletti.

ASL RMC- LA FIMMG ED IL TERRITORIO:

INCONTRO CON TUTTI I MMG DEL 12 DISTRETTO -

Mercoledì 23 gennaio alle ore 13,30 presso il 12 Distretto della ASL RMC di via G. Lipparini si terrà una riunione dei Medici di medicina generale per discutere sui provvedimenti della Regione inseriti nel "Piano di rientro" riguardanti la prescrizione farmaceutica. Parteciperanno i Delegati Fimmg di distretto Sergio Tartaglia, Giuseppe Grasso e Francesco Miraglia

OSPEDALE SAN CARLO:

ENTRO UN MESE NUOVO REPARTO CODICI BIANCHI-

Addio lunghe code in pronto soccorso. Il San Carlo cerca di tagliarle aprendo un pronto soccorso per i casi non urgenti. Si tratta del terzo in Italia e sarà accessibile pagando un ticket. Un pagamento già previsto per i codici bianchi: al momento è allo studio il quantitativo dei pazienti che si rivolgeranno a questo servizio. A detta del direttore del dipartimento Emergenza ed accettazione Maurizio Marzegalli sono 230-250 gli accessi quotidiani leggermente al di sopra della media annuale che si attesta intorno a 200 unità. (Il Giornale)

"Lo dice la Fimmg" (Newsletter-supplemento in versione telematica)

Editore: Fimmg Roma

Direttore: Pierluigi Bartoletti

Direttore responsabile: Giampiero Pirro

Redazione: Piazza G. Marconi 25 Roma e.mail : comunicazioneroma@fimmg.org

Capo Redattore: Massimo Sabatini

Reg. Tribunale di Roma n.233/2004 del 27/5/2004

VUOI RICEVERE SULLA TUA E- MAIL QUESTA NEWSLETTER ?

Ovviamente se leggi questo avviso già sei registrato ma qualche collega che conosci potrebbe beneficiarne

Allora segnalaci chi vuole riceverci all'indirizzo comunicazioneroma@fimmg.org

Inoltre se hai iniziative, articoli o notizie inviaceli per la pubblicazione

(nb il servizio è riservato agli iscritti alla Fimmg di Roma)

FIMMG Roma NEWS

È il nostro servizio di messaggistica SMS

Ti permette di essere informato in tempo reale di ciò che accade nel mondo sanitario e nella Fimmg. Per iscriverti manda un messaggio con i tuoi dati (nome cognome asl distretto) al telefono: 3404353637