



COMUNICATO STAMPA

**FIMMG LAZIO: UNA CAMPAGNA INFORMATIVA
NEGLI STUDI DEI MEDICI DI FAMIGLIA**

**Negli studi dei Medici di Famiglia del Lazio una campagna informativa
per l'influenza aviaria, il panico immotivato che rischia di cambiare in peggio
le abitudini alimentari degli italiani.**

Roma 16/02/06

La FIMMG, Federazione Italiana Medici di Famiglia del Lazio, lancia la campagna informativa negli studi dei medici di famiglia contro il panico immotivato che in questi giorni si è scatenato nei confronti delle carni bianche e che rischia di cambiare in peggio le abitudini alimentari degli italiani. "Già da tempo è in distribuzione negli studi dei Medici di Famiglia un questionario di autovalutazione", afferma il Segretario Regionale della FIMMG Pier Luigi Bartoletti, "scaricabile anche dal sito www.fimmgroma.org, assieme ad altro materiale informativo circa l'importanza dell'uso delle carni bianche nell'alimentazione quotidiana".

"La carne di pollo e tacchino, senza pelle", conclude Bartoletti "è priva di carboidrati, ricca di proteine e povera di grassi ed è indicata in tutti i soggetti a rischio di malattie cardiovascolari".

"Sostituire la carne con alimenti come i formaggi e farinacei potrebbe determinare un grave squilibrio dietetico in molte persone".