

**Fatti e persone** Allarme del ministero della Sanità e in molti fanno il vaccino

# Tre milioni a letto con l'influenza

**Il virus raggiungerà il picco massimo di contagi a metà gennaio**

**L'**hanno chiamata "Australiana" e poi ribattezzata "Pacifica". I sintomi sono quelli di sempre: dolori articolari, brividi di freddo, febbre alta, mal di gola. L'influenza è arrivata e ha già mietuto le prime vittime. Ma il vero picco si verificherà proprio in quest'inizio di 2009, quando il bilancio di influenzati dovrebbe toccare quote preoccupanti. Secondo il ministero della Sanità, al termine dell'ondata virulenta proveniente dall'Estremo Oriente potrebbero restare a letto tra i 3 e i 5 milioni di italiani. Ma in alcune città il picco d'influenza è già arrivato: centinaia di chiamate al 118 e alla guardia medica hanno movimentato le notti di molti medici italiani costretti agli straordinari per fronteggiare la preoccupazione, non sempre fondata, di alcune famiglie. La febbre ha andamenti diversi, spesso altalenanti, non riconducibili all'influenza più tradizionale. In questo, insomma, la "Pacifica" parrebbe fare onore al suo

nome esotico. Può presentare picchi febbrili anche importanti (39 e oltre), ma spesso questa punta dura solo poche ore per poi scendere rapidamente. Le pratiche consigliate per

combattere la "Pacifica" sono quelle di sempre: dieta leggera e riposo lontano dal freddo, idratazione. Oppure, se siete stati lungimiranti, il vaccino influenzale, somministrato a

13,5 milioni di italiani. Secondo il centro epidemiologico di sorveglianza dell'Istituto Superiore di Sanità, fino alla fine del 2008 il valore dell'incidenza totale di influenzati è stato pari a 1,22 casi per mille assistiti, con una punta nella fascia di età 0-4 anni (incidenza pari a 4,99). I valori però sono destinati a salire. **V**

**FATE IL VACCINO**

Starnuti, mal di gola, capogiri e febbre fino a 40 sono i sintomi della "Pacifica", che non preoccupa i 13,5 milioni di italiani già vaccinati.

Questa farmacia è disponibile il nuovo vaccino influenzale

